

Echte
FREIHEIT

HERAUSGEGEBEN VON:

Laura Link & Sabrina Etter



ERSTAUSGABE



Freiheit fühlen

DAS BUCH

“Dieses Buch ist ein kleiner Schatz, der gut behütet werden will. Denn nichts ist mehr wert als echte Geschichten, Erfahrungen und Geheimnisse inspirierender Persönlichkeiten.”

Laura & Bini



Worum geht's?

Du musst nicht auf Weltreise gehen oder deinen Job kündigen, um dich frei zu fühlen! Den Begriff der Freiheit kennen wir alle, aber was bedeutet Freiheit für uns wirklich? Wir haben die Geheimnisse der Freiheit aufgedeckt und wir haben eines festgestellt: Es gibt viele Wege, die zur persönlichen Freiheit führen!

Vom ehemaligen Fußballprofi bis zur internationalen Fotografin, alle haben die Hosen runter gelassen und uns verraten, was Freiheit für sie wirklich bedeutet. Am 14. September 2020 veröffentlichen wir all das in unserem ersten Buch: "Echte Freiheit".

*echte menschen.
echte stories.*





echte Inspiration

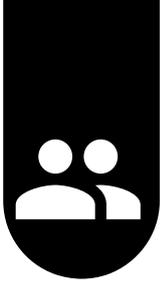
INTENTION

Täglich werden wir in unserem Alltag, bei unseren Workshops und Talks mit Menschen konfrontiert, die den Wunsch haben, sich endlich frei zu fühlen. In den sozialen Medien lesen wir immer häufiger von Kursen und Coachings, bei denen wir in nur 10 Tagen die völlige Freiheit erreichen sollen.

*Wir finden,
dass all das nicht
der Wahrheit entspricht.*

Darum haben wir uns an die Arbeit gemacht. Wir haben viele wundervolle Menschen ausführlich nach ihrer persönlichen Idee zur Freiheit, den Erfahrungen und ihren Geheimnissen gefragt.





hallo Freiheit

DIE AUTOREN

„Wir kennen uns seit einer gefühlten Ewigkeit, kennengelernt haben wir uns bei einem Model-Job für einen internationalen Automobilkonzern. Wir haben an verschiedenen Universitäten unsere Masterabschlüsse gemacht, haben unterschiedliche Freundeskreise und doch so vieles gemeinsam, das uns verbindet. Nicht nur der Drang nach Freiheit, unser realistischer Optimismus und unsere Liebe zum Meer, sondern vor allem die Motivation, uns unsere Wünsche und Träume zu erfüllen. Und dieses Buch ist einer davon. Trotz der oft tausenden Kilometer Entfernung, die zwischen uns liegen, vergeht keine Woche, in der wir nicht miteinander sprechen. Warum sollte also nicht auch unser Traum von einem inspirierenden Buch Wirklichkeit werden?“



Geschätzt 234 WhatsApp-Sprachnachrichten,
5 Stunden Zeitverschiebung, 1,39 GB und 59 Calls später:

Die erste Auflage ist fertig.“



Schlüssel der Freiheit

BLICK INS BUCH

DER SCHLÜSSEL ZUR FREIHEIT

Viviana Galletta, internationale Fotografin

Viviana liebt selbstgemachtes Tiramisu und trinkt zu Hause keinen Alkohol. Am Strand ist ein Mojito dann jedoch genau das Richtige und ihr Lieblingsdrink. Als Sommermensch sind Strände sowieso ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens. Wir haben Viviana in einem Interview mit einem Haufen Fragen gelöchert, denn wir finden, dass diese Frau Inspiration pur ist, nicht nur wegen ihrer Schlafgewohnheiten. Oder weil sie als Fotografin in der Jury der australischen Supermodel-Staffel saß. Sondern vor allem, weil sie stets versucht, all ihren Mut zusammenzunehmen, um ihr Leben frei und selbstbestimmt zu leben. Und das ist nicht immer einfach und kann auch Freundschaften kosten. Aber lies selbst...

Freiheit heißt für mich, auf mein Bauchgefühl zu hören.

Ich mag es, über meinen eigenen Schatten zu springen oder mich selbst ins kalte Wasser zu werfen. Das Kribbeln im Bauch, neue Ecken zu entdecken, eine Tür zu öffnen, ohne zu wissen, was dahinter steckt. Wenn ich als selbstständige Fotografin einen neuen Auftrag annehme, dann ist das ein tolles Gefühl. Aber nicht nur wegen des beruflichen Erfolgs, sondern vor allem deshalb, weil ich in dem Moment noch gar nicht weiß, was vielleicht für Folgeaufträge kommen oder was noch aus diesem Job entstehen könnte. Die Ungewissheit, die viele andere Menschen vielleicht fürchten, finde ich total aufregend. Ich treffe eine Entscheidung und bin gespannt, was ich damit angestoßen habe. Das fühlt sich für mich frei an. Freiheit heißt für mich, Dinge zu tun, die mich glücklich machen. Ich würde heute nichts mehr machen wollen, das mir Bauchschmerzen bereitet oder etwas, das sich nicht gut anfühlt.

Ich bin ein Mensch, der schlecht „Nein“ sagen kann. Das heißt auch, dass ich Sachen für Leute gemacht habe, nur weil ich nicht „Nein“ sagen konnte. Ich habe mich das einfach nicht getraut. Sogar bereitet mir dann echt Bauchschmerzen, weil ich es eigentlich nicht will, aber trotzdem nett sein möchte. Dinge anderen zuliebe zu tun, obwohl es sich nicht gut anfühlt, macht mich natürlich nicht glücklich. In diesen Momenten fühle ich mich total unfrei. Trotzdem mache ich das eben manchmal. Heute zum Glück nur noch sehr selten.

Ich habe keine abgeschlossene Ausbildung und auch kein abgeschlossenes Studium. Ich hatte ein tolles Angebot für eine Ausbildung zur Industriekaufrau. Alle haben gesagt: „Ja, mach das doch, du brauchst eine Ausbildung. Dann hast du was in der Tasche.“ Ich habe mir dann also gedacht: „Ja gut, alle haben recht, ich mache das dann wohl mal.“ Und habe zugesagt. Die Konsequenz aus dieser Entscheidung war dann, dass ich heulend zu Hause saß. Tagelang. Am Ende habe ich mich dann doch noch gegen die Ausbildung entschieden. Und rückblickend war das auch genau richtig.

Ich habe mich mit der Zeit auch von Freunden getrennt, die mich eingeschränkt oder mir Bauchweh bereitet haben. Ganz bewusst habe ich reflektiert und festgestellt, dass mir bestimmte Menschen nicht mehr gut tun. Zum Beispiel hatte ich Freunde, die

INHALT

Ein Auszug

KAPITEL

01

Wie fühlt sich Freiheit an?

KAPITEL

03

Der Schlüssel zur Freiheit

KAPITEL

05

Eine Freiheit, die unbezahlbar ist

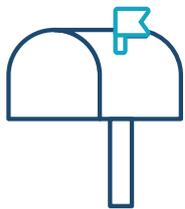
WEITERE

Die Melodie der Freiheit
Ein Hauch von Freiheit



Fragen?

KONTAKT



info@placeless.de



[@the_placeless](https://www.instagram.com/the_placeless)



[The Placeless](https://www.facebook.com/The.Placeless)

www.placeless.de



Was ist Freiheit?

Neun Menschen erzählen von Ihrer persönlichen Freiheit: angestellt oder selbstständig, mit festem Wohnsitz oder auf Langzeitreise. Ein Haufen Inspiration, wahre Geschichten, ein Poetry Slam und viele Geheimnisse stecken in diesem Buch.

Wir haben uns auf den Weg gemacht, die Vielfalt der Freiheit aufzudecken und wir haben eines festgestellt: Es gibt viele Wege, die zur Entdeckung der persönlichen Freiheit führen! Viele Lebensstile, Perspektiven und Ideen der Freiheit, bleiben uns oft verborgen. Von der Studentin bis zum Juristen, von der Musikerin bis zum ehemaligen Fußballprofi - wir haben sie mit unseren Fragen gelöchert und wurden mit Antworten belohnt, die wir so nicht erwartet hatten.

Alle Personen in diesem Buch sind echte Menschen mit echten Geschichten. Die Geheimnisse und Geschichten dieser Menschen sind ehrlich, berührend. Wir hoffen, dass sie Dich genauso inspirieren wie uns.

“Dieses Buch ist für uns ein kleiner Schatz, der gut behütet werden will. Denn nichts ist mehr Wert als echte Geschichten, Erfahrungen und Geheimnisse inspirierender Persönlichkeiten.”

Laura Link & Sabrina Etter

ISBN 978-3-00-066587-5



9 783000 665875

€ 12.95