



# Was Du heute kannst besorgen...

**Nimm dir unnötigen Stress!**

MEINE ZIELE

NOTIZEN

1. Kaffee/ Tee vorbereiten
2. Outfit rauslegen
3. Tasche packen
4. Morgen planen
5. etwas Schönes  
vornehmen
6. Feierabend festlegen
7. Pausen planen
8. Lunch vorbereiten

